

MENGENAL LEBIH JAUH APA ITU BIMBINGAN DAN KONSELING SEKOLAH

**Dr. Carolina L Radjah, Mkes
Jurusan Bimbingan & Konseling
Universitas Negeri Mlang**



- Apa itu BK?
 - Mengapa perlu ada di sekolah?
 - Apa peran guru dalam program BK?
 - Apa peran kepala sekolah?
 - Bagaimana kedudukan BK di sekolah?
 - Siapa itu Konselor?
 - Apa tugas dan tanggung jawab konselor?
 - Bagaimana karakteristik guru dan konselor kristen?
-

PROLOG

- Seandainya saja saya bisa membesarkan ulang anak saya
-

- Saya akan lebih banyak bermain cat dan mengurangi main perintah
 - Saya akan sedikit menghitung waktu dan lebih banyak memperhatikan
 - Saya akan mengurangi kecurigaan dan lebih banyak mendengarkan
 - Saya akan lebih banyak memeluk dan lebih sedikit membentak
 - Saya akan lebih dahulu membangun harga dirinya sebelum membangun rumah
-

- Saya akan lebih sedikit mengoreksi dan lebih banyak memahami
- Saya akan lebih sering bermain main di lapangan dan lebih banyak mengamati bintang- bintang
- Saya tidak banyak melarang dan lebih banyak menjadi model/ panutan
- Saya akan lebih banyak mengajarkan kekuatan cinta

BIMBINGAN / GUIDANCE

- **Bimbingan merupakan suatu proses membantu individu secara berkelanjutan**
- **Dilakukan secara sistematis, sengaja, terencana & terus menerus**
- **Mempunyai tujuan**
- **Diberikan pada semua individu**



KONSELING/ COUNSELING


- **Proses hubungan antara konselor dan konseli**
- **Wawancara sebagai media**
- **Kegiatan profesional**
- **Proses belajar**
- **Tanggung jawab utama dalam pengambilan keputusan adalah konseli**

- Konseling merupakan pekerjaan profesional
 - Konseling tidak sama dengan pemberian nasehat
 - Konseling bukan khotbah
 - Konseling suatu art (seni)
-

- Konseling proses komunikasi dua arah yg membantu orang melihat kepedulian pribadi mereka, membuat keputusan dan merencanakan cara untuk mengambil tindakan
 - Tujuan konseling bukanlah untuk memecahkanb setiap masalah melainkan untuk meningkatkan kemampuan konseli menghadapinya
 - Konseling membantu orang berbicara tentang mengeksplorasi, memahami pikiran, perasaan dan tindakan mereka
-

- Pengertian lain, konseling adalah proses interaktif yang ditandai adanya hubungan yang unik antara konselor dan konseli yang menyebabkan perubahan konseli dalam satu atau lebih dari perilaku, konstruksi pribadi, kemampuan mengatasi situasi kehidupan yg menghadirkan kondisi lingkungan yang merugikan
 - Perubahan yang diharapkan mencakup perubahan nilai, perasaan, sikap, pikiran dan tindakan
-

- Konseling meliputi:
 1. Membangun hubungan yang mendukung
 2. Merupakan percakapan yang bertujuan (tidak hanya chatting)
 3. Mendengarkan dengan penuh perhatian
 4. Membantu orang menceritakan kisah mereka tanpa takut stigma atau penilaian
 5. Membantu membuat keputusan
 6. Menjelajahi pilihan dan alternatif
-

- 
8. Membantu orang untuk mengembangkan sikap mengembangkan sikap positif terhadap kehidupan
 9. Menghormati semua kebutuhan, nilai, budaya, agama dan gaya hidup setiap orang.
 10. Membantu orang untuk mengenali dan membangun kekuatan mereka.
-

- **Konseling tidak termasuk:** memecahkan masalah orang, mengatakan pada seseorang apa yang harus dilakukan, membuat keputusan untuk orang lain, menyalahkan orang, menginterogasi atau mempertanyakan orang, menilai orang, berkhotbah atau berceramah kepada seseorang, memaksakan keyakinan sendiri pada orang lain
-

TUJUAN BIMBINGAN & KONSELING

- **Akademis: mencapai penyesuaian akademis & prestasi belajar yang optimal**
- **Psikologis: mencapai perkembangan yg ditandai dgn kematangan & kesehatan pribadi**
- **Sosial: mencapai penyesuaian dan memiliki keterampilan sosial secara memadai**

- Apa yang dikerjakan Allah dalam seluruh rencana keselamatanNya adalah juga sebagai bentuk implementasi layanan konseling
 - Berempati – menjadi sama dengan manusia (Fil.2:7)
 - Tanpa sikap menghakimi (Yoh.8:11)
 - Mencari yang hilang dan tersesat(Luk.8:26-39, Yoh 15:4)
 - Mendengarkan semua keluhan(Yoh.4:1-42, Ams.20:5)
-



TERIMA KASIH

Tuhan yesus memberkati

